



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**FORTALEZA**

NOSSA VOZ. NOSSA FORTALEZA.

# Preparamos esta cartilha para você.



Ela tem dicas de prevenção  
do coronavírus e de benefícios para  
ajudar nesse difícil momento.

Vamos  
vencer o  
**coronavírus**  
juntos.

**#fique**  
em **casa**



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**FORTALEZA**

NOSSA VOZ. NOSSA FORTALEZA.

# Índice



**4** | Dicas para proteger você e a sua família.

**5** | Por que as medidas de isolamento social são importantes?  
Prevenção.

**6** | Sintomas.

**7** | Quando procurar atendimento?

**8** | Cuidados ao andar de ônibus.  
Cuidados ao fazer as compras no mercadinho.

**9** | Cuidados ao chegar em casa.

Produtos de limpeza que eliminam o coronavírus.

**10** | Saiba como se proteger caso alguém da sua casa esteja com o novo coronavírus.

**11** | Quais são os meus direitos?

**12** | Auxílio financeiro.

**14** | Distribuição de alimentos.

**17** | Isenções e adiamentos.

**21** | Incentivo à cultura e ao empreendedorismo.



# **NOVO CORONAVÍRUS.** **DICAS PARA** **PROTEGER VOCÊ** **E A SUA FAMÍLIA.**

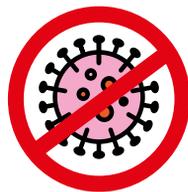
Saiba dicas de prevenção, sintomas, cuidados e onde buscar atendimento. Repasse informações corretas aos seus familiares e amigos.

**Não espalhe notícias falsas**

**A prevenção é  
a melhor forma  
de combate ao  
novo coronavírus.**

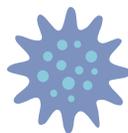
**#fiqueemcasa**

# Por que as medidas de isolamento social são importantes?



- Um paciente infectado pelo novo coronavírus (COVID-19) pode infectar várias pessoas;
- Com menos gente na rua, a quantidade de infectados ao mesmo tempo diminui;
- O isolamento social desacelera o surgimento de novos casos e permite que o sistema de saúde tenha tempo para se preparar, ampliando leitos e contratando novos profissionais.

## Prevenção:



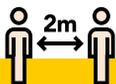
Lave bem as mãos com água e sabão.



Evite tocar nariz, olhos e boca.



Sempre que precisar sair, use máscara. Caso apresente algum sintoma, use máscara, mesmo dentro de casa.



Mantenha pelo menos dois metros de distância das pessoas.



Evite cumprimentar com beijos no rosto, aperto de mãos ou abraços.



Utilize lenços descartáveis para assoar o nariz.



Use álcool em gel 70% para higienizar as mãos.



Quando precisar tossir ou espirrar, coloque a parte interna do cotovelo na frente do rosto.



Evite multidões e priorize ambientes bem ventilados.

# Sintomas

- Mais comuns
- Outros possíveis sintomas



# Quando procurar atendimento?



## Serviços de emergência

Procure a UPA mais próxima da sua casa:

- Praia do Futuro;
- Messejana;
- Autran Nunes;
- Canindezinho;
- Conjunto Ceará;
- José Walter;
- Jangurussu;
- Cristo Redentor;
- Itaperi;
- Vila Velha;
- Bom Jardim;
- Edson Queiroz.

Seis postos de saúde também estão aptos a detectar a COVID-19 e, se for o caso, transferir pacientes infectados para os hospitais de referência da capital. São eles:

- Maria Aparecida de Almeida (Regional 1);
- Frei Tito (Regional 2);
- Anastácio Magalhães (Regional 3);
- Dom Aloísio Lorscheider (Regional 4);
- Maciel de Brito (Regional 5);
- Edmar Fujita (Regional 6).

**Qualquer dúvida, procure orientação médica pelo telefone 0800 275 1475. O serviço funciona 24 horas.**

Quem for do grupo de risco (acima de 60 anos de idade e com doenças crônicas) deve buscar atendimento na rede hospitalar a partir do primeiro sintoma.

# Se precisar sair de casa, tenha muito cuidado.



## Cuidados ao andar de ônibus.

Se você precisar usar o transporte público, em caso de extrema necessidade, siga as dicas:

- Evite horários de pico;
- Use máscara e não toque no rosto;
- Leve sempre álcool em gel na bolsa;
- Se espirrar, cubra a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo ou use lenços descartáveis.



## Cuidados ao fazer as compras no mercadinho.

- Apenas uma pessoa por família deve fazer as compras;
- Pessoas do grupo de risco e crianças devem evitar ir a supermercados;
- Mantenha-se a, pelo menos, 2 metros de distância de outras pessoas;
- Se precisar tossir, cubra o nariz e a boca com o antebraço.



## Cuidados ao chegar em casa.

- Não toque em nada antes de se higienizar;
- Tire os sapatos ao entrar em casa;
- Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas sujas;
- Deixe bolsa, carteira e chaves em uma caixa na entrada;
- Tome banho! Se não puder, higienize as áreas expostas;
- Limpe celular e óculos com água e sabão ou álcool;
- Limpe as embalagens e todos os produtos que comprou antes de guardar (para cada 1 L de água, use 20 ml de água sanitária).

## Produtos de limpeza que eliminam o coronavírus.

### Para a casa:

- Água sanitária;
- Desinfetantes em geral;
- Limpadores multiuso (com cloro ou álcool);
- Álcool de limpeza (líquido, com concentração entre 60% e 80%);
- Detergente e sabão.

### Para a pele:

- Água e sabão;
- Álcool em gel 70%.



# Saiba como se proteger caso alguém da sua casa esteja com o novo coronavírus.

## 1° Passo:

Mantenha o paciente sozinho e em um ambiente bem ventilado. Caso isso não seja possível, fique a 2 metros de distância da pessoa infectada.

## 2° Passo:

Limite o número de pessoas que devem cuidar do paciente. Ele não deve receber visitas.

## 3° Passo:

O cuidador do paciente deve sempre usar máscara e lavar as mãos se tiver tido contato com algo que o paciente tocou. Após o uso da máscara, lavar o objeto com água e sabão.

## 4° Passo:

Separe para uso exclusivo do paciente pratos, copos, talheres e outros objetos pessoais dele.

# Enfrentamento à COVID-19: quais são os meus direitos?



É importante que a maior parte das pessoas fique em casa para impedir o surgimento de novos casos de infecção por coronavírus. Para enfrentar essa crise, o Poder Público tem garantido ações para evitar que as pessoas passem necessidade. Entre elas, auxílios de renda, distribuição de alimentos, suspensão ou adiamento de cobranças e incentivos aos pequenos empreendedores.

Nesta cartilha, a Câmara Municipal de Fortaleza apresenta por categorias as estratégias anunciadas até agora para assegurar direitos básicos e ajudar a população fortalezense a enfrentar a pandemia. Conheça cada uma e busque seus direitos.



# Auxílio financeiro



## 1. Auxílio emergencial de R\$ 600

É pago pelo Governo Federal a trabalhadores informais, Microempreendedores Individuais (MEIs), autônomos e desempregados por pelo menos três meses, podendo ser para até duas pessoas da mesma família. Mulheres que chefiam as contas da casa têm direito a R\$ 1,2 mil. Para solicitar o auxílio, acesse: [auxilio.caixa.gov.br](http://auxilio.caixa.gov.br). O procedimento também pode ser feito pelo app “Caixa | Auxílio Emergencial”, disponível para as plataformas Android e iOS. Inscritos no Cadastro Único para programas sociais do Governo Federal (CadÚnico) até o 20 de março de 2020, que atendam às regras, recebem o auxílio sem precisar se cadastrar.

## 2. Renda em Casa

Feirantes, ambulantes, permissionários e artesãos cadastrados na Prefeitura de Fortaleza têm direito ao auxílio de R\$ 100 mensais durante dois meses. Os trabalhadores que têm esse direito estão sendo contatados diretamente pela Prefeitura.

### 3. Cartão Mais Infância/Missão Infância

O Cartão Mais Infância, do Governo do Ceará, transfere R\$ 85 mensais a famílias cearenses com crianças de 0 a 5 anos e 11 meses, incluídas no CadÚnico. Já o Cartão Missão Infância, da Prefeitura de Fortaleza, transfere R\$ 50 por mês a famílias da capital com crianças de 0 a 2 anos e 11 meses, também por meio do CadÚnico.

### 4. Edital das Artes

O edital garante R\$ 4 milhões para fomentar manifestações culturais e artísticas. Por causa do enfrentamento ao novo coronavírus, o pagamento de 2019, que seria feito só em junho de 2020, está sendo antecipado pela Prefeitura de Fortaleza para abril. Além disso, a Câmara Municipal aprovou a utilização dos recursos do Edital das Artes de 2020 para benefício prioritário dos artistas locais em maior situação de vulnerabilidade econômica. O edital deve sair em breve. Acompanhe a divulgação pelo canal [cultura.fortaleza.ce.gov.br](http://cultura.fortaleza.ce.gov.br).

**#fiqueemcasa**

# Distribuição de alimentos



## 1. Alimentação para estudantes da escola pública



A Prefeitura de Fortaleza distribui kits mensais de alimentação nas unidades escolares (Centros de Educação Infantil, creches conveniadas e escolas municipais). As entregas são organizadas de forma a evitar aglomerações e as famílias recebem com antecedência informações sobre a data para a retirada dos kits. O benefício é individual. Já o Governo do Ceará distribui vale-alimentação de R\$ 80 (em duas parcelas, cada qual de R\$ 40) para quem estuda em escolas estaduais. Para receber este benefício, alunos da rede estadual e seus familiares devem seguir o cronograma informado pela escola, que indicará a data e o horário da entrega do cartão.

## 2. Campanha "O Amor Alimenta"

A Secretaria Regional I vai distribuir cestas básicas entre moradores da região afetados economicamente pela pandemia de COVID-19. Os beneficiados são escolhidos por técnicos da secretaria e lideranças comunitárias. Você pode

procurar a liderança da sua comunidade e pedir para ser incluído entre os beneficiários das doações.

### **3. Movimento Supera Fortaleza**

O movimento reúne entidades públicas, empresas e ONGs para ajudar pessoas que estão impedidas de trabalhar por causa do isolamento. Para se cadastrar, envie e-mail para [movimentosuperafortaleza@gmail.com](mailto:movimentosuperafortaleza@gmail.com) informando sua situação e seus dados (principalmente, nome completo, telefone e endereço). Depois, é só aguardar a validação do cadastro para receber cestas básicas e itens de higiene pessoal e de limpeza.

### **4. Cestas básicas para beneficiários do Bolsa Família sem crianças na rede municipal**

138 mil famílias que recebem Bolsa Família, mas que não possuem crianças matriculadas na rede municipal de ensino, podem receber uma cesta básica por mês a partir de abril.

### **5. Cestas básicas para cadastrados no Restaurante Popular**

Para evitar aglomerações no Restaurante Popular, a Prefeitura de Fortaleza entrega cestas básicas diretamente nas casas dos usuários já cadastrados no Restaurante.

## **6. Cestas básicas para motoristas de táxi, mototaxistas e motoristas de aplicativo**

O direito vale para mototaxistas cadastrados junto à Empresa de Transporte Urbano de Fortaleza (Etufor), taxistas (autorizatários, permissionários e substitutos) com carteira válida desde 2019 e motoristas de aplicativos que trabalhem por mais de 30 horas por semana ou o acumulado médio de 120 horas por mês.

## **7. Distribuição de botijões de gás**

O Governo do Ceará distribui 250 mil botijões de gás para famílias cadastradas no Bolsa Família que vivem em situação de extrema pobreza no Estado. Não é necessário fazer cadastro para receber o auxílio. Para ser contemplada, a família só precisa, além de estar inserida no Cadastro Único, já ser beneficiária do Cartão Mais Infância ou do programa Bolsa Família com renda per capita igual ou inferior a R\$ 89,34. Ou, ainda, ter jovens inseridos no programa Superação.

**#fiqueemcasa**

# Isenções e adiamentos



## 1. Gratuidade na conta de água e esgoto

Quem residir em imóvel básico e consumir apenas 10 m<sup>3</sup> de água por mês tem isenção automática nas faturas de água e esgoto dos meses de abril, maio e junho de 2020.

## 2. Gratuidade na conta de energia

Quem residir em imóvel básico com consumo de até 100 kw/hora por mês tem isenção na conta de energia pelos próximos três meses. Consumidores de baixa renda inscritos na Tarifa Social de Energia Elétrica, consumindo até 220 kw/hora por mês, também estão isentos de pagar as contas de luz referentes a 1º de abril e 30 de junho de 2020. Para mais informações, procure a Enel Ceará pelo número 0800 285 0196 ou a Aneel pelo número 167.

### **3. Isenção das permissões para comércio ambulante, bancas de revista e quiosques**

Durante o isolamento social, a Prefeitura de Fortaleza isenta do pagamento de permissão: comércio ambulante, bancas de revista, quiosques e demais boxes e mercados municipais.

### **4. Prorrogação do pagamento de impostos estaduais para micro e pequenas empresas**

Microempreendedores Individuais (MEIs) e micro e pequenas empresas cadastradas no Simples Nacional têm direito à prorrogação do pagamento de impostos estaduais.

### **5. Prorrogação de licenças e certidões**

Licenças fiscalizatórias e certidões negativas também foram prorrogadas pelo Estado.

### **6. Suspensão das inscrições de empresas na dívida ativa do Estado**

Essa suspensão permite que as empresas continuem se habilitando em processos licitatórios.

## **7. Suspensão dos prazos para prestação de contas dos projetos da Secultfor**

Estão suspensos pelo menos até 9 de maio os prazos processuais de prestação de contas dos projetos da Secretaria da Cultura de Fortaleza, o que beneficia artistas contemplados nos editais Ciclo Carnavalesco, Edital das Artes e outros.

## **8. Suspensão do pagamento do ISS**

A Prefeitura de Fortaleza anunciou que micro e pequenas empresas estão suspensas por 90 dias do pagamento do Imposto Sobre Serviços (ISS). Microempreendedores individuais (MEIs) estão suspensos por 180 dias desta tributação e, autônomos, por 60 dias.

## **9. Adiamento de prazos do Simples Nacional**

O Governo Federal adiou os prazos do pagamento do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS). Boletos com vencimento original para abril, maio e junho de 2020 passaram, respectivamente, para vencimento em outubro, novembro e dezembro. O prazo para o pagamento da Declaração Anual de Faturamento também foi adiado e passou para 30 de junho de 2020. Para mais informações, entre em contato com a Sala do Empreendedor da Câmara Municipal de Fortaleza pelo telefone (85) 3444-8444 ou pelo e-mail: [sala.empreendedor@cmfor.ce.gov.br](mailto:sala.empreendedor@cmfor.ce.gov.br).

## 10. Negociação de dívidas

O Procon Fortaleza disponibiliza ferramenta de negociação de dívidas pelo WhatsApp para consumidores, permitindo a resolução de problemas financeiros sem precisar sair de casa. Até então, 10 empresas já aderiram ao novo formato de conciliação, entre operadoras de telefonia, bancos, operadoras de cartão de crédito e concessionárias de água e de energia elétrica. Para utilizar a ferramenta, salve nos seus contatos de celular os números (85) 98439-6661 e 98896-8888 e, ao entrar em contato, descreva seu problema e se identifique com dados pessoais do titular da dívida, como CPF, RG e endereço. O serviço funciona de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 17h, exceto feriados.

**#fiqueemcasa**

# Incentivo à cultura e ao empreendedorismo



## 1. Educação gratuita

A *startup* cearense EXPeduca ([aulasexpeduca.com.br](http://aulasexpeduca.com.br)) oferta aulas particulares on-line para estudantes dos Ensinos Fundamental 2 e Médio. A Rede Cuca ([juventude.fortaleza.ce.gov.br](http://juventude.fortaleza.ce.gov.br)) também oferece mensalmente cursos de formação gratuitos, como inglês com música e produção de vídeos para a internet.

## 2. 1º Festival Cultura Dendicasa

Editais do Governo do Ceará orçado em R\$ 1 milhão selecionou artistas cearenses para produzirem conteúdos culturais em formato digital entre maio e junho de 2020. Fique atento ao portal da Secretaria da Cultura (Secult) para acompanhar novos editais: [secult.ce.gov.br](http://secult.ce.gov.br).

## 3. Comida em Casa

A Prefeitura de Fortaleza cadastrou micro e pequenas empresas e empresas de médio e grande porte interessadas em vender produtos para compor 138 mil cestas básicas.

Fique atento ao portal [comidaemcasa.fortaleza.ce.gov.br](http://comidaemcasa.fortaleza.ce.gov.br) para acompanhar novos editais.

## 4. Todos com Máscara

A Prefeitura de Fortaleza e o Governo do Ceará credenciaram profissionais autônomos de costura, microempreendedores individuais e microempresas para a produção de 1,5 milhão de máscaras de tecido. Os itens vão ser distribuídos para os fortalezenses. Acesse o portal [todoscommascara.fortaleza.ce.gov.br](http://todoscommascara.fortaleza.ce.gov.br) para acompanhar novos editais.

## 5. Uber, Hemoce e viagens com desconto para doar sangue

No início do mês de abril, a Uber ofereceu desconto de até R\$ 30 no valor da corrida (ida e volta) de quem foi doar sangue em um dos postos de coleta do Hemoce em Fortaleza. Acompanhe o Hemoce - [hemoce.ce.gov.br](http://hemoce.ce.gov.br) - para saber de iniciativas semelhantes.

**#fiqueemcasa**



# Saiba mais em:

[cmfor.ce.gov.br](http://cmfor.ce.gov.br)

[fortaleza.ce.gov.br](http://fortaleza.ce.gov.br)

[coronavirus.fortaleza.ce.gov.br](http://coronavirus.fortaleza.ce.gov.br)

[drsaude.fortaleza.ce.gov.br](http://drsaude.fortaleza.ce.gov.br)

[coronavirus.ceara.gov.br](http://coronavirus.ceara.gov.br)

## MESA DIRETORA

### PRESIDENTE

Vereador Antônio Henrique (PDT)

Vereador Adail Júnior (PDT)

1º Vice-Presidente

Vereador Idalmir Feitosa (PSD)

1º Secretário

Vereador Raimundo Filho (PDT)

2ª Vice-Presidente

Vereador Ziêr Férrer (PDT)

2º Secretário

Vereador Gardel Rolim (PDT)

3º Vice-Presidente

Vereadora Bá (PP)

3ª Secretária

### SUPLENTES DA MESA

Ver. Márcio Cruz (PSD) - 1º SUPLENTE

Ver. Casimiro Neto (MDB) - 2º SUPLENTE

Ver. John Monteiro (PDT) - 3º SUPLENTE

### VEREADORES

Adail Júnior (PDT)	Jorge Pinheiro (PSDB)
Antônio Henrique (PDT)	José Freire (PSD)
Bá (PP)	Julierme Sena (PROS)
Benigno Junior (PP)	Larissa Gaspar (PT)
Carlos Mesquita (PDT)	Libania (PL)
Casimiro Neto (MDB)	Maírton Félix (PDT)
Cláudia Gomes (DEM)	Marcelo Lemos (PSL)
Didi Mangueira (PDT)	Márcio Cruz (PSD)
Dr. Eron (PDT)	Márcio Martins (PROS)
Dr. Porto (PDT)	Marília do Posto (PSB)
Dummar Ribeiro (PL)	Marta Gonçalves (PL)
Elpídio Nogueira (PDT)	Michel Lins (Cidadania)
Emanuel Acrizio (PP)	Odécio Carneiro (SD)
Esio Feitosa (PSB)	Paulo Martins (PDT)
Evaldo Costa (PDT)	Plácido Filho (PSDB)
Evaldo Lima (PCdoB)	Priscila Costa (PSC)
Frota Cavalcante (PSD)	Raimundo Filho (PDT)
Gardel Rolim (PDT)	Renan Colares (PDT)
Guilherme Sampaio (PT)	Ronivaldo (PT)
Idalmir Feitosa (PSD)	Sargento Reginauro (PROS)
Iraguassú Filho (PDT)	Ziêr Férrer (PDT)
John Monteiro (PDT)	

Suplente em exercício: Prof. Elói (PL)

#fique  
emcasa



CÂMARA MUNICIPAL DE  
**FORTALEZA**

NOSSA VOZ. NOSSA FORTALEZA.

**ENDEREÇO:**

Rua Dr. Thompson Bulcão, 830 - Luciano Cavalcante,  
Fortaleza - CE, 60810-460, Brasil

Fone: (85) 3444.8300